Министерство образования и науки Самарской области

государственное автономное профессиональное образовательное учреждение

Самарской области

**«СТРОИТЕЛЬНО-ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ   
(ОБРАЗОВАТЕЛЬНО-ПРОИЗВОДСТВЕННЫЙ КАМПУС)**

**ИМ. П. МАЧНЕВА»**

СОГЛАСОВАНО УТВЕРЖДАЮ:

Председатель профкома Директор

ГАПОУ «СЭК им. П. Мачнева» ГАПОУ «СЭК им. П. Мачнева»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.А. Зимарев \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ В.И. Бочков

«\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2023 г. «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_2023 г.

ИНСТРУКЦИЯ № №039-23

по охране труда для специалиста по охране труда

ГАПОУ «СЭК им. П. Мачнева»

(Разработан на основании ст. ст. 212; 225 ТК РФ. Пункт 2.1.2. ГОСТ 12.0.004-2015,

Приказа Минтруда соцзащиты России от 29.10.2021 № 772н)

СОГЛАСОВАНО

Председатель Совета

ГАПОУ «СЭК им. П. Мачнева»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.Г. Тарасов

«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2023 г.

г. Самара

2023 год.

Настоящая инструкция по охране труда для специалиста по охране труда разработана на основе установленных обязательных требований по охране труда в Российской Федерации, а также:

1) изучения видов работ специалиста по охране труда;

2) результатов специальной оценки условий труда;

3) анализа требований профессионального стандарта специалиста по охране труда;

4) определения профессиональных рисков и опасностей, характерных для специалиста по охране труда;

5) анализа результатов расследования имевшихся несчастных случаев, произошедших с специалистами по охране труда;

6) определения безопасных методов и приемов выполнения работ специалиста по охране труда.

Выполнение требований настоящей инструкции обязательны для специалистов по охране труда при выполнении ими трудовых обязанностей независимо от их квалификации и стажа работы.

**1 Общие требования охраны труда**

1.1. Настоящая Инструкция предусматривает основные требования по охране труда для специалиста по охране труда.

1.2. Специалисту по охране труда необходимо выполнять свои обязанности в соответствии с требованиями настоящей Инструкции.

1.3. К выполнению обязанностей специалиста по охране труда допускаются лица, имеющие профессиональную подготовку, соответствующую занимаемой должности, при отсутствии медицинских противопоказаний к допуску к профессии, после прохождения вводного инструктажа по охране труда, первичного инструктажа на рабочем месте и в необходимых случаях – после обучения и проверки знаний требований безопасности труда.

1.4. Для выполнения работ специалисту по охране труда необходимо иметь IV группу по электробезопасности c правом инспектирования.

1.5. При работе на персональном компьютере необходимо знать и соблюдать требования по охране труда, пожарной безопасности, производственной санитарии.

1.6. Специалист по охране труда должен выполняться требования пожарной безопасности.

1.7. Специалист по охране труда должен проходить обучение по охране труда в виде: вводного инструктажа, первичного инструктажа на рабочем месте, и обучения по охране труда для руководителей и специалистов.

1.8. Специалист по охране труда должен:

 выполнять работу, входящую в его обязанности, при условии, что он обучен правилам безопасного выполнения этой работы;

 применять безопасные приемы выполнения работ;

 уметь оказывать первую помощь пострадавшим.

1

1.9. Специалисту по охране труда запрещается пользоваться инструментом, приспособлениями и оборудованием, безопасному обращению с которыми они не обучены.

1.10. Соблюдение правил внутреннего распорядка.

1.10.1. Специалист по охране труда обязан соблюдать действующие в колледже правила внутреннего трудового распорядка и графики работы, которыми предусматриваются: время начала и окончания работы (смены), перерывы для отдыха и питания, порядок предоставления дней отдыха, чередование смен и другие вопросы использования рабочего времени.

1.11. Требования по выполнению режимов труда и отдыха.

1.11.1. Специалист по охране труда обязан соблюдать режимы труда и отдыха.

1.11.2. Продолжительность ежедневной работы 8 часов, перерывов для отдыха и приема пищи определяется 30 минут.

1.11.3. Время начала и окончания смены, время и место для отдыха и питания, устанавливаются по графикам сменности.

1.11.4 Специалист по охране труда должен выходить на работу своевременно, отдохнувшим, подготовленным к работе.

1.12. Перечень опасных и вредных производственных факторов, которые могут воздействовать на работника в процессе работы, а также перечень профессиональных рисков и опасностей.

1.12.1. На специалиста по охране труда могут воздействовать опасные и вредные производственные факторы:

– перенапряжение зрительного анализатора при длительной работе за экраном монитора;

– длительное статическое напряжение мышц спины, шеи, рук и ног, что может привести к статическим перегрузкам;

– ионизирующие и неионизирующие излучения, источниками которых являются мониторы персональных компьютеров;

– статическое электричество;

– движущиеся части копировально-множительной техники;

– загрязнение рук химическими веществами, входящими в состав красок, порошков копировально- множительной техники;

– недостаточная освещенность рабочего места;

– электрический ток, путь которого в случае замыкания на корпус может пройти через тело человека.

1.12.2. В качестве опасностей, в соответствии с перечнем профессиональных рисков и опасностей, представляющих угрозу жизни и здоровью работников, при выполнении работ могут возникнуть следующие риски:

 опасность поражения током вследствие контакта с токоведущими частями, которые находятся под напряжением из-за неисправного состояния;

 опасность падения из-за потери равновесия, в том числе при спотыкании или поскальзывании, при передвижении по скользким поверхностям или мокрым пола (косвенный контакт);

 опасность от вдыхания дыма, паров вредных газов и пыли при пожаре;

2

 опасность воспламенения;

 опасность воздействия открытого пламени;

 опасность воздействия повышенной температуры окружающей среды;

 опасность насилия от враждебно настроенных работников;

 опасность насилия от третьих лиц;

 опасность возникновения взрыва, происшедшего вследствие пожара.

1.13. Порядок уведомления администрации о случаях травмирования работника и неисправности оборудования, приспособлений и инструмента.

1.13.1. При возникновении несчастного случая пострадавший должен постараться привлечь внимание кого-либо из работников к произошедшему событию, при возможности, сообщить о произошедшем непосредственному начальнику.

1.13.2. Специалист по охране труда должен немедленно извещать непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, микротравме происшедших на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления).

1.13.3. При обнаружении в зоне работы несоответствий требованиям охраны труда (неисправность оборудования, приспособлений, неогороженный проѐм, оголенные провода и т.д.) немедленно сообщить об этом непосредственному руководителю.

1.14. Правила личной гигиены, которые должен знать и соблюдать работник при выполнении работы.

1.14.1. Для сохранения здоровья специалист по охране труда должен соблюдать личную гигиену.

1.14.2. При работе с веществами, вызывающими раздражения кожи рук, следует пользоваться защитными перчатками, защитными кремами, очищающими пастами, а также смывающими и дезинфицирующими средствами.

1.14.3. Перед приемом пищи обязательно мыть руки теплой водой с мылом.

1.14.4. Для питья употреблять воду из диспенсеров, чайников.

1.14.5. Курить на территории и зданиях колледжа категорически запрещается.

1.14.6. Принимать пищу разрешается только в специально отведенных для этой цели местах.

1.11. СОУТ: карта № от 31.01.2023 г., 2 класс опасности.

1.12. Специалисту по охране труда СИЗ не выдают, работа не связана с загрязнениями.

1.13. Смывающие на основании приказа Министерства труда и социального развития Российской Федерации от 29.10.2021 года № 766н, на общих основания в санитарных комнатах.

1.14. За нарушение (невыполнение) требований нормативных актов об охране труда специалист по охране труда привлекается к дисциплинарной, а в соответствующих случаях - материальной и уголовной ответственности в порядке, установленном законодательством РФ.

3

**2 Требования охраны труда перед началом работы**

2.1. Порядок подготовки рабочего места.

2.1.1. Работник, выполняющий обязанности специалиста по охране труда, перед началом работы обязан:

2.1.1.1 Убрать с рабочего места посторонние предметы и предметы, не требующиеся для выполнения текущей работы (коробки, сумки, папки, книги и т. п.).

2.1.1.2. Убедиться внешним осмотром в отсутствии механических повреждений шнуров электропитания и корпусов средств оргтехники, а также в отсутствии механических повреждений электропроводки и других кабелей,

электророзеток, электровыключателей, светильников, кондиционеров и другого оборудования.

2.1.1.3. Проверить, исправна и удобно ли расположена мебель, удобно ли размещены оборудование рабочего места и необходимые для работы материалы на рабочем столе, свободны ли подходы к рабочим местам.

2.1.1.4. В случае обнаружения повреждений и неисправностей ПЭВМ, периферийных устройств, средств оргтехники, мебели, приспособлений, электропроводки и других кабелей, электророзеток, электровыключателей, светильников, кондиционеров и другого оборудования не включать оборудование, не приступать к работе, вызвать технический персонал и сообщить об этом своему непосредственному руководителю.

2.1.1.5. Проверить, достаточно ли освещено рабочее место; при недостаточной освещенности необходимо организовать местное освещение, причем расположить светильники местного освещения так, чтобы при выполнении работы источник света не слепил глаза как самому работающему, так и окружающим.

2.1.1.6. Площадь на одно постоянное рабочее место пользователей персональных компьютеров на базе электронно-лучевой трубки, должна составлять не менее 6 м, в помещениях колледжа, на базе плоских дискретных экранов (жидкокристаллические, плазменные) – не менее 4,5 м.

2.1.1.7. Оснащение светопроницаемых конструкций и оконных проемов должно позволять регулировать параметры световой среды в помещении.

2.1.1.8. Персональные компьютеры следует размещать таким образом, чтобы показатели освещенности не превышали установленных гигиенических нормативов.

2.2. Порядок проверки исправности оборудования, приспособлений и инструмента, ограждений, сигнализации, блокировочных и других устройств, защитного заземления, вентиляции, местного освещения, наличия предупреждающих и предписывающих плакатов (знаков).

2.2.1 При работе специалист по охране труда должен проверить исправность оборудования, правильность подключения оборудования к электросети. Убедиться внешним осмотром в отсутствии механических повреждений шнуров электропитания и корпусов средств оргтехники, в отсутствии оголенных участков проводов, в наличии защитного заземления.

4

2.2.2. Персональные компьютеры следует размещать таким образом, чтобы

Показатели освещенности не превышали установленных гигиенических нормативов.

2.3. При работе специалист по охране труда не должен приступать к работе, если условия труда не соответствуют требованиям по охране труда или другим требованиям, регламентирующим безопасное производство работ, а также без получения целевого инструктажа по охране труда при выполнении работ повышенной опасности, несвойственных профессии работника разовых работ,

работ по устранению последствий инцидентов и аварий, стихийных бедствий и при проведении массовых мероприятий.

**3 Требования охраны труда во время работы**

3.1. Способы и приемы безопасного выполнения работ, использования оборудования, транспортных средств, приспособлений и инструментов.

3.1.1. Работник, выполняющий обязанности специалиста по охране труда, во время работы обязан:

- содержать в порядке и чистоте рабочее место, не допускать загромождения его документами;

- содержать свободными проходы к рабочим местам, не загромождать оборудование предметами, которые снижают теплоотдачу средств оргтехники и другого оборудования;

- следить за исправностью средств оргтехники и другого оборудования, соблюдать правила их эксплуатации и инструкции по охране труда для соответствующих видов работ;

- при длительном отсутствии на рабочем месте отключать от электросети средства оргтехники и другое оборудование за исключением оборудования, определенного для круглосуточной работы (аппараты факсимильной связи, сетевые серверы и т. д.);

- быть внимательным, не отвлекаться и не отвлекать других;

- в случае замятия листа (ленты) бумаги в устройствах вывода на печать перед извлечением листа (ленты) остановить процесс и отключить устройство от электросети, вызвать технический персонал или сообщить об этом своему непосредственному руководителю;

- отключать средства оргтехники и другое оборудование от электросети, только держась за вилку штепсельного соединителя;

- не допускать натягивания, скручивания, перегиба и пережима шнуров электропитания оборудования, проводов и кабелей, не допускать нахождения на них каких-либо предметов и соприкосновения их с нагретыми поверхностями;

- во время установленных для физкультурных упражнений перерывов в работе выполнять рекомендованные упражнения для глаз, шеи, рук, туловища, ног;

- не допускать попадания влаги на поверхности ПЭВМ, периферийных устройств и другого оборудования. Не протирать влажной или мокрой ветошью оборудование, которое находится под электрическим напряжением

5

(когда вилка штепсельного соединителя шнура электропитания вставлена в электророзетку).

3.1.2 Во время работы не допускается:

- прикасаться к движущимся частям средств оргтехники и другого оборудования;

- работать при снятых и поврежденных кожухах средств оргтехники и другого оборудования;

- работать при недостаточной освещенности рабочего места;

- касаться элементов средств оргтехники и другого оборудования влажными руками;

- переключать интерфейсные кабели, вскрывать корпуса средств оргтехники и другого оборудования и самостоятельно производить их ремонт;

- использовать самодельные электроприборы и электроприборы, не имеющие отношения к выполнению производственных обязанностей.

3.2. Требования безопасного обращения с исходными материалами.

3.2.1. Специалист по охране труда должен применять исправные оборудование и инструмент, сырье и заготовки, использовать их только для тех работ, для которых они предназначены. При производстве работ по выполнению рабочих операций быть внимательным, проявлять осторожность.

3.2.2. Следить за исправностью средств оргтехники и другого оборудования, соблюдать правила их эксплуатации и инструкции по охране труда для соответствующих видов работ.

3.3. Указания по безопасному содержанию рабочего места.

3.3.1. Специалист по охране труда должен поддерживать чистоту и порядок на рабочем месте.

3.3.2. Отходы бумаги, скрепок и т.д. следует своевременно удалять.с рабочего стола.

3.3.4. Содержать в порядке и чистоте рабочее место, не допускать загромождения коробками, сумками, папками, книгами и прочими предметами.

3.4. Действия, направленные на предотвращение аварийных ситуаций.

3.4.1. При ухудшении состояния здоровья, в том числе при проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления), работник обязан немедленно известить своего непосредственного или вышестоящего руководителя, обратиться в ближайший здравпункт.

3.4.2. Запрещается:

 использовать для сидения случайные предметы (ящики, бочки и т.п.), оборудование;

 вешать посторонние предметы (одежду и др.) на выключатели или розетки;

 хранить легковоспламеняющиеся вещества вне установленных мест;

 пользоваться неисправными и самодельными электроприборами;

 оставлять включенными электроприборы.

**4 Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

6

4.1. Перечень основных возможных аварий и аварийных ситуаций и причины, их вызывающие.

4.1.1. При выполнении работ специалистом по охране труда возможно возникновение следующих аварийных ситуаций:

 повреждения и дефекты в конструкции зданий, по причине физического износа, истечения срока эксплуатации;

 поражение электрическим током, по причине неисправности электроприборов;

 технические проблемы с оборудованием, по причине высокого износа оборудования;

 возникновение очагов пожара, по причине нарушения требований пожарной

безопасности.

4.2. Процесс извещения руководителя работ о ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, и о каждом произошедшем несчастном случаи.

4.2.1. В случае обнаружения какой-либо неисправности, нарушающей нормальный режим работы, ее необходимо остановить. Обо всех замеченных недостатках поставить в известность непосредственного руководителя.

4.2.2. При несчастном случае необходимо освободить пострадавшего от травмирующего фактора, соблюдая собственную безопасность, оказать ему первую помощь, при необходимости вызвать бригаду скорой помощи по телефону 103, сообщить о происшествии руководству и по возможности сохранить без изменений обстановку на рабочем месте, если это не приведет к

аварии и/или травмированию других людей.

4.3. Действия работника при возникновении аварий и аварийных ситуаций.

4.3.1. При возникновении поломки оборудования, угрожающей аварией на рабочем месте:

прекратить его эксплуатацию, а также подачу к нему электроэнергии; доложить о принятых мерах непосредственному руководителю (лицу, ответственному за безопасную эксплуатацию оборудования) и действовать в соответствии с полученными указаниями.

4.3.2. В аварийной обстановке: оповестить об опасности окружающих людей, доложить непосредственному руководителю о случившемся.

4.3.3. В случае возгорания следует отключить электроэнергию, вызвать пожарную охрану, сообщить о случившемся руководству предприятия, принять меры к тушению пожара.

4.4. Действия по оказанию первой помощи, пострадавшим при травмировании, отравлении и других повреждениях здоровья.

4.4.1. При несчастном случае, микротравме необходимо оказать пострадавшему первую помощь,

при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь, сообщить своему непосредственному руководителю и сохранить без изменений обстановку на рабочем месте до расследования, если она не создаст угрозу для работающих и не приведет к аварии.

4.4.2. Оказывая помощь пострадавшему при переломах костей, ушибах,

7

растяжениях, надо обеспечить неподвижность поврежденной части тела с помощью наложения тугой повязки (шины), приложить холод. При открытых переломах необходимо сначала наложить повязку и только затем - шину.

4.4.3 При наличии ран необходимо наложить повязку, при артериальном кровотечении – наложить жгут.

4.4.4. Пострадавшему при травмировании, отравлении и внезапном заболевании должна быть оказана первая помощь и, при необходимости, организована его доставка в учреждение здравоохранения.

4.4.5. В случае обнаружения какой-либо неисправности, нарушающей нормальный режим работы, ее необходимо остановить. Обо всех замеченных недостатках поставить в известность непосредственного руководителя.

**5 Требования охраны труда по окончании работы**

5.1. Порядок отключения, оборудования.

5.1.1. По окончании работы необходимо отключить питание ПК и привести в порядок рабочее место.

5.2. Порядок уборки рабочего места.

5.2.1. После окончания работ убрать рабочее место и привести в порядок используемое в работе оборудование.

5.3. Требования соблюдения личной гигиены.

5.4.1. По окончанию работ работник должен вымыть руки теплой водой с мылом.

5.4. Порядок извещения руководителя работ о недостатках, влияющих на безопасность труда, обнаруженных во время работы.

5.4.1. Об окончании работы и всех недостатках, обнаруженных во время работы, известить своего непосредственного руководителя.

Разработал: первый заместитель директора Никушин А.О.

Согласовано: специалист по охране труда Балмашнова Н.В.

Срок действия инструкции 5 лет

8

**ЛИСТ ОЗНАКОМЛЕНИЯ**

**ИНСТРУКЦИЯ № 039-23**

**ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ СПЕЦИАЛИСТА ПО ОХРАНЕ ТРУДА**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Ф.И.О.** | **Должность** | **Подпись** | **Дата** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |